

FRÅGOR TILL DIG SOM ELEV

| | | |
|---------|-------------|----------|
| Ja 1 | Ibland 2 | Nej 3 |
|---------|-------------|----------|

Om du tänker på hur det varit den senaste veckan...

1. Kamratrelationer och mobbning

| | | | |
|---|---|---|---|
| Har du en riktigt god vän?* | 1 | 2 | 3 |
| Har du svårt att få vänner? | 1 | 2 | 3 |
| Verkar andra gilla dig? | 1 | 2 | 3 |
| Känner du dig ensam? | 1 | 2 | 3 |
| Får du stöd av dina kompisar när du behöver det? | 1 | 2 | 3 |
| Är du rädd för att någon skall vara dum mot dig i skolan? | 1 | 2 | 3 |
| Mobbar andra dig? | 1 | 2 | 3 |
| Har du lätt att få vänner? | 1 | 2 | 3 |
| Hamnar du ofta i bråk? | 1 | 2 | 3 |
| Är du en bra kompis? | 1 | 2 | 3 |
| Retar du andra? | 1 | 2 | 3 |

* Fråga 1 kommer ha svarsalternativen Ja-Nej

2. Psykisk hälsa

| | | | |
|-------------------------------------|---|---|---|
| Brukar du vara glad? | 1 | 2 | 3 |
| Känner du dig nöjd med livet? | 1 | 2 | 3 |
| Gillar du ditt utseende? | 1 | 2 | 3 |
| Är du glad över att vara den du är? | 1 | 2 | 3 |
| Brukar du vara pigg? | 1 | 2 | 3 |
| Känner du dig frisk och i god form? | 1 | 2 | 3 |

3. Psykisk ohälsa

| | | | |
|-----------------------------------|---|---|---|
| Brukar du vara orolig? | 1 | 2 | 3 |
| Gör du ofta sönder saker? | 1 | 2 | 3 |
| Brukar du vara sur och irriterad? | 1 | 2 | 3 |
| Blir du lätt arg? | 1 | 2 | 3 |

| | | | |
|--|---|---|---|
| Känner du att allting du gör blir dåligt? | 1 | 2 | 3 |
| Tycker du det mesta är tråkigt? | 1 | 2 | 3 |
| Känner du dig ofta ledsen? | 1 | 2 | 3 |
| Känner du dig stressad? | 1 | 2 | 3 |
| Brukar du ha ont i magen? | 1 | 2 | 3 |
| Brukar du ha ont i huvudet? | 1 | 2 | 3 |
| Har du svårt att sova? | 1 | 2 | 3 |
| Glömmer du lätt vad du har lärt dig? | 1 | 2 | 3 |
| Har du svårt att sitta still och koncentrera dig i skolan? | 1 | 2 | 3 |

4. Skolmiljö

| | | | |
|------------------------------------|---|---|---|
| Stannar du ofta hemma från skolan? | 1 | 2 | 3 |
| Har du det bra i skolan? | 1 | 2 | 3 |
| Går det bra för dig i skolan? | 1 | 2 | 3 |
| Är du nöjd med dina lärare? | 1 | 2 | 3 |
| Stöttar dina lärare dig? | 1 | 2 | 3 |
| Lyssnar dina lärare på dig? | 1 | 2 | 3 |

5. Familjerelationer

| | | | |
|----------------------------------|---|---|---|
| Känner du dig trygg med mamma? | 1 | 2 | 3 |
| Känner du dig trygg med pappa? | 1 | 2 | 3 |
| Är det bråkigt hemma? | 1 | 2 | 3 |
| Har ni roligt tillsammans hemma? | 1 | 2 | 3 |
| Vill du helst vara hemifrån? | 1 | 2 | 3 |
| Har din familj för lite pengar? | 1 | 2 | 3 |